



Para aquellos que asisten o cuidan de un allegado

 **Mark**

Asistencia a familiares

Asistencia a familiares en el municipio de Mark

Nuestra asistencia a familiares ha sido concebida para aquellos que asisten o cuidan de una persona cercana de 65 o más años.

La asistencia que puede corresponderte dependerá de tus necesidades y la situación vital en que te encuentres.

Cuando tu allegado se enferma, es posible que tú necesites ayuda

A menudo puedes verte envuelto en una situación de prestación de cuidados antes de ser consciente de que estás realizando una labor cualificada que, con frecuencia, se desarrolla las 24 horas del día. Como allegado eres valiosísimo. En ocasiones tú también necesitas apoyo, tiempo para ti y la posibilidad de descansar.

Charlas

Puedes recurrir a nosotros si necesitas información, asesoramiento o apoyo. Nos puedes visitar aquí en la oficina de asistencia a allegados y podemos conversar por teléfono, realizar visitas domiciliarias o vernos para dar un paseo.

Habla con otras personas que sepan cómo es

Te invitamos a unirte a un grupo con otras personas en una situación similar. Podrán reunirse en un grupo reducido, conversar y prestarse mutuamente apoyo en un entorno de cordialidad. En estos encuentros se ofrece información y capacitación.

Tiempo para ti



Ofrecemos relevo a los familiares de personas de 65 o más años que precisan de apoyo la mayor parte del día.

Te resulta complicado dejar solo a tu ser querido por mucho tiempo. Brindándote ese relevo pretendemos proporcionarte como familiar tiempo para ti mismo a fin de prevenir posibles problemas de salud propios.

También organizamos actividades de promoción de la salud tanto para la estimulación como la relajación de los familiares. Dichas actividades se dirigen en primera instancia a convivientes de la persona asistida mayores de 18 años y empadronados en el municipio de Mark.



¿Deseas información sobre lo
que puede aportarte la
asistencia a familiares?

¡Te invitamos a comunicarte con
nosotros!

Contacto

Coordinador de familiares: 0320-217820 y 0320-217829.

Correo electrónico: anorigstod@mark.se.

www.mark.se

Departamento de Asuntos Sociales, Municipio de Mark

